

	LU	MA	ME	GIO	VE	SA
9:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						FUNCTIONAL TRAINING
11:00 - 12:00						SPARRING
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00	Da lunedì a venerdì dalle 11 alle 21					
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00	Sabato dalle 9 alle 12					
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00	KICK Principianti	FUNCTIONAL TRAINING	KIDS	KICK	FUNCTIONAL TRAINING	KIDS
19:00 - 20:00		BOXE	BOXE		BOXE	
20:00 - 21:00	KICK		BOXE	KICK		